



## KONTRAKT PSYCHOLOGICZNY

(osoby niepełnoletnie)

Zawarty w dniu ..... pomiędzy .....

a psychologiem/ psychoterapeutą.....

Kontrakt, to taka umowa między dwoma osobami. Spotkanie z psychologiem/ psychoterapeutą to czas, gdy wspólnie będziemy się zastanawiać, jak rozwiązać problemy, które Cię niepokoją. Poruszymy tematy trudne, ważne czasem radosne czy wesołe. Nasze spotkania mają pewne zasady.

1. Psychologa obowiązuje **zasada poufności**. Nie mogę i nie będę z nikim rozmawiać o Twoich problemach ani o tym, o czym będziemy rozmawiać na sesji.

### Wyjątki:

- Na pytania Twoich rodziców będę odpowiadać w ogólny sposób, nie zdradzając szczegółów.
  - Jeśli się dowiem, że dzieje Ci się krzywda lub coś zagraża Twojemu życiu czy zdrowiu, mam obowiązek porozmawiać o tym z innymi dorosłymi lub zgłosić to odpowiednim instytucjom.
2. Czasem będę kontaktować się z twoimi rodzicami. Jak chciałabyś/ - byś, aby wyglądał taki kontakt ustalimy przed spotkaniem. Będę informować Cię o wszystkim, o czym rozmawiałam z Twoimi rodzicami.
  3. Bezpłatny pakiet dla osób niepełnoletnich wynosi 5 spotkań. Po zakończeniu pakietu bezpłatnych konsultacji psychologicznych istnieje możliwość kontynuowania spotkań w formie odpłatnej.
  4. Można odwołać wizytę na **24 godziny** przez umówionym terminem. W przypadku sesji z bezpłatnego programu zostaje ona przełożona na inny termin. W przypadku sesji płatnych koszty zostają zwrócone lub przekierowane na kolejne spotkanie.
  5. Jeśli nie pojawisz się na sesji i jej nie odwołasz, Poradnia kontaktuje się z Twoimi opiekunami. W przypadku sesji z bezpłatnego pakietu wizyta taka jest traktowana jako wykorzystana. W przypadku sesji płatnych rodzice są zobowiązani wnieść pełną opłatę za nieodwołane sesje.
  6. Spotkania odpłatne podlegają opłacie zgodnie z aktualnym cennikiem i powinny być opłacone w ciągu 24 godzin od umówienia spotkania.
  7. Spotkanie trwa **50 minut** i odbywają się zgodnie z naszymi wspólnymi ustaleniami. Obie strony starają się o punktualne rozpoczęcie spotkania. Pamiętaj, jeśli spóźnisz się na sesję, czas spotkania nie zostanie przedłużony.
  8. Spotkanie może zostać przerwane, jeśli będziesz zachowywał się agresywnie. Spotkanie zostanie odwołane, jeśli przyjdiesz na spotkanie pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. W obu przypadkach Twój rodzic zostanie o tym poinformowany.

Oświadczam, że zapoznałem /zapoznałam się z treścią kontraktu i zgadzam się go przestrzegać.

Podpis nastolatka.....

Podpis rodzica .....